



SISU IDROTTSUTBILDARNA OCH MK ORION
BJUDER IN TILL KURSEN

HJÄRT-LUNGRÄDDNING

23 OKTOBER I HALLSTAVIK

Lär dig rädda liv om det händer något som inte får hända. Utbildningen kombinerar teori med praktik och övningarna utförs på en HLR-docka samt med de andra kursdeltagarna. Kursen bygger helt på en standardiserad kursplan från Svenska Cardiologföreningen och varje deltagare erhåller efter godkänd kurs ett kursbevis.

Kursen kan med fördel kombineras med utbildningen *Tejning av idrottsskador* som hålls under eftermiddagen på samma plats.

Målgrupp

Aktivitetsledare

Tid

Lördag 23 oktober kl 9-12

Plats

Hallstavik

Avgift

200 kronor, fika ingår. Kursavgiften är subventionerad genom Idrottslyftet ledarförsörjning (ordinarie avgift är 500 kronor)

Intyg

Intyg utfärdas och många kommuner ger bidrag till ledarutbildning. Glöm inte att söka!

Kursledare

Kristina Öqvist, Hallstavik

Kallelse

Skickas ca 1 vecka före kursstart till angiven e-postadress. Vid anmälan ska e-postadress fyllas i.

Upplysningar

Jonas Wärm, SISU Idrottsutbildarna, 070-965 12 71, jonas.warm@uppland.rf.se

Christer Mattsson, MK Orion, 073-338 99 49, c.g.m@telia.com

Anmälan senast den 13/10 2010 till

www.sisuidrottsutbildarna.se/uppland (Anmälan, Kurser o föreläsningar, Friskvård och hälsa)

OBS Bindande anmälan.