



SISU Idrottsutbildarna och MK Orion
bjuder in till kursen

Tejpning av idrottsskador

23 oktober i Hallstavik

Utbildningen ska ge teoretiska och praktiska färdigheter för att förebygga och själv kunna ta hand om en del vanliga idrottsskador. Målet med denna kurs är att du ska lära dig hur du kan använda tejpning vid de vanligast förekommande skadorna.

Kursen kan med fördel kombineras med utbildningen *Hjärt-lungräddning* som hålls under förmiddagen på samma plats.

Målgrupp

Aktivitetsledare

Tid

Lördag 23 oktober 2010, klockan 13.00-16.00

Plats

Hallstavik

Avgift

200 kronor, fika ingår. Kursavgiften är subventionerad genom Idrottslyftet ledarförsörjning (ordinarie avgift är 500 kronor)

Intyg

Intyg utfärdas och många kommuner ger bidrag till ledarutbildning. Glöm inte att söka!

Kursledare

Thonny Wall, Uppsala

Värdforening

MK Orion

Kallelse

Skickas ca 1 vecka före kursstart till angiven e-postadress. Vid anmälan ska e-postadress fyllas i.

Upplysningar

Jonas Wärm, SISU Idrottsutbildarna, 070-965 12 71, jonas.warm@uppland.rf.se

Christer Mattsson, MK Orion, 073-338 99 49, c.g.m@telia.com

Anmälan senast den 13/10 2010 till

www.sisuidrottsutbildarna.se/uppland (Anmälan, Kurser o föreläsningar, Idrottsskador och rehab)

OBS Bindande anmälan