

# BMX TJEJTRÄNING



LÖRDAGEN DEN 15 OKTOBER  
HALLSTAVIKS BMX-BANA  
KL. 10-15

Välkomna alla tjejer i svealandsklubbarna; Östhammars MK, MK Orion BMX, SMK Uppsala, Märsta BMX Club och Älvsjö BMX! Vi tänkte att det vore kul att ses, träna ihop och lära känna varandra bättre. Elitåkaren Lovisa Annerwall från SMK Uppsala agerar tränare. Utifrån antal och ålder på anmälda åkare sätter vi ihop ett schema för dagen, alla nivåer på åkare och alla åldrar kan vara med. Tag med det du vill äta och dricka, vi kommer att ha tillgång till Hallstaviks klubbhus.

Vi kommer att behöva föräldrar på banan och i grinden. Tjejer under 12 år måste ha med sig en assisterande vuxen.

Anmäl er senast måndagen den 10 oktober till Karin Andersson, Älvsjö BMX, på [karin@tofupower.com](mailto:karin@tofupower.com), med namn, klubb, födelseår, e-postadress och telefonnummer till anhörig. Meddela också om det finns en förälder som kan hjälpa till på banan. Eventuella frågor och funderingar kan ni maila till Lovisa, [annerwall.lovisa@gmail.com](mailto:annerwall.lovisa@gmail.com) eller Karin på e-post ovan.

För vägbeskrivning, se [www.mkorionbmx.se](http://www.mkorionbmx.se).

Hjärtligt välkomna!

Lovisa & Karin